

O NE AGORA É

12°

NEEX

APAIXONADOS
POR PERFORMANCE





NEEX

SALA

12° Meeting
Internacional de

NUTRIÇÃO ESPORTIVA



000000

04 • 05 OUT

TRANSAMERICA
EXPOCENTER



CRENCIAMENTO

7H10 ÀS 8H15

ABERTURA

8H15 ÀS 8H30



MÓDULO 01

LONGEVIDADE E ESPORTE

04/10 - SEXTA



DANIEL COIMBRA

BRUNO CÉSAR

NUTRICIONISTA

CEARA

MÉDICO CRM 15841

DISTRITO FEDERAL

Nutrição, processo de envelhecimento e músculo: como modular?

8h30 - 9h10 - Sexta

A interface entre exercício e hormônios no manejo da sarcopenia

9h10 - 9h50 - Sexta



NATURAL BREAK 09h50-10h50

MÓDULO 02

NUTRIÇÃO E PERFORMANCE

04/10 - SEXTA



MURILO DÁTILLO **GUILHERME DILDA**

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

MÉDICO CRM 164892 SÃO PAULO

Nutrição de Precisão em foco: uso do monitor constante de glicose frente o exercício físico

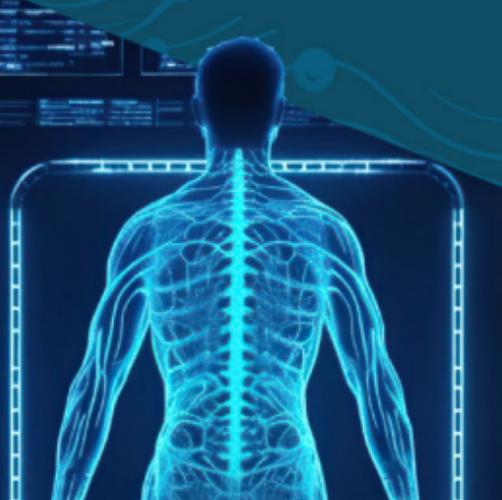
10h50-11h30 - Sexta

HUMBERTO NICASTRO

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Melatonina como nova vitamina D: muito além do sono

11h30 - 12h10 - Sexta



ALMOÇO 12h10-14h00

SIMPÓSIO **Rousselot**

A Darling Ingredients Brand

GISELLE SANTOS

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Peptídeos de Colágeno: Potencial para Performance?

12h10-12h10 - Sexta



TALK SHOW

NUTRIÇÃO E MEDICINA: UM OLHAR TRANSDISCIPLINAR

14H - 14H50

04/10 - SEXTA



MARCELO CARVALHO

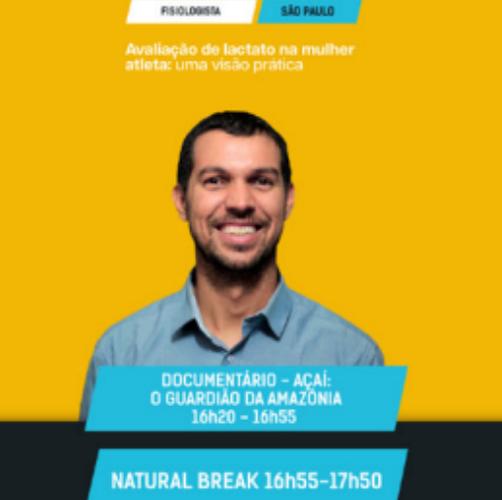
LUCIANA LANCH

LANCHA JUNIOR

NUTRICIONISTA SANTA CATARINA

PROFESSORA NUTRICIONISTA SÃO PAULO

NUTRICIONISTA SÃO PAULO



CAMPANHA MEU NUTRI ME NUTRI

14h50 - 15h00

CLINIC

ANÁLISE BIOQUÍMICA

15H - 15H40

04/10 - SEXTA



RODRIGO MANDA

ENDÓCRINO RIO DE JANEIRO

Point of Care: abordagem prática de marcadores bioquímicos

CLINIC

LACTATO & MULHER

15H40 - 16H20

04/10 - SEXTA

GERSON LEITE

FISIOLÓGICA SÃO PAULO

Avaliação de lactato na mulher atleta: uma visão prática

DOCUMENTÁRIO - ACAÍ: O GUARDIÃO DA AMAZÔNIA

16h20 - 16h55

NATURAL BREAK 16h55-17h50

MÓDULO 03

HEALTH AND SPORTS NUTRITION

04/10 - SEXTA

FELIPE PEREIRA

LÁZARO NUNES

MÉDICO DO ESPORTE CRM 173372 SÃO PAULO

FARMACEUTICO E BIQUÍMICO SÃO PAULO

Semaglutida e Tirzepatida: uma visão 360°

17h50-18h30 - Sexta

Biomarcadores e sistema imune do atleta: como avaliar?

18h30-19h10 - Sexta

MÓDULO 04

PRESCRIÇÃO DE PRECISÃO

05/10 · SÁBADO



VICTOR SILVESTRE

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Suplementação de compostos bioativos no esporte

09h30-09h10 · Sábado

MARCELO CARVALHO

NUTRICIONISTA SANTA CATARINA

High Carb e Low Carb no endurance. O que a ciência diz?

09h10-09h50 · Sábado



CAMPANHA ADOTE UM ATLETA 09h50-10h00

NATURAL BREAK 10h-11h

CLINIC

CROSSFIT & MULHER

11h - 11h40

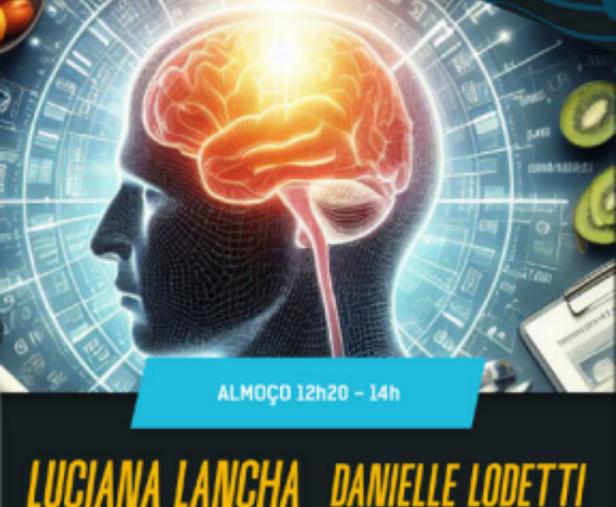
05/10 · SÁBADO



GISELLE SANTOS

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

CrossFit e Mulher: particularidades fisiológicas, hormonais e aplicações práticas



MÓDULO 05

CÉREBRO & NUTRIÇÃO

05/10 · SÁBADO



ALMOÇO 12h20 - 14h

LUCIANA LANCHI

PROFESSORA E NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Saciedade e ferramentas comportamentais: uma visão prática

11h40-12h20 · Sábado

DANIELLE LODETTI

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Neuronutrição em dor crônica: modulação do sistema nervoso do atleta

14h00 - 14h40 · Sábado



TALK SHOW

SURF ALÉM DAS ONDAS: O SEGREDO POR TRÁS DA PERFORMANCE

14h40-15h40

05/10 · SÁBADO



MARCELO CARVALHO

NUTRICIONISTA SANTA CATARINA

YAGO DORA

SURFISTA PROFISSIONAL SANTA CATARINA

ÍTALO FERREIRA

SURFISTA PROFISSIONAL RIO GRANDE DO NORTE

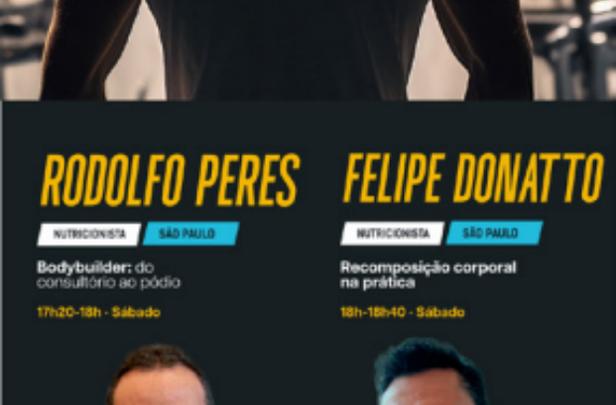


CLINIC

ADEQUAÇÃO PROTEICA PLANT BASED

15h40 - 16h20

05/10 · SÁBADO



FILIPE TESTONI

NUTRICIONISTA SANTA CATARINA

Como adequar de forma prática o aporte de proteínas em dietas vegetarianas para atletas?

15h30-16h20 · Sábado

NATURAL BREAK 16h20 - 17h20

MÓDULO 06

MÚSCULO & PRESCRIÇÃO PERSONALIZADA

05/10 · SÁBADO

RODOLFO PERES

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Bodybuilder: do consultório ao pódio

17h20-18h · Sábado

FELIPE DONATTO

NUTRICIONISTA SÃO PAULO

Recomposição corporal na prática

18h-18h40 · Sábado

Realização



{ *Apasionados
por Nutrição*