O NE AGORA É

12° NEEX

APAIXONADOS
POR PERFORMANCE

04 • 05 OUT
TRANSAMERICA
EXPOCENTER

12° NEEX

APAIXONADOS
POR PERFORMANCE

ARENA
CLINIC
EXPERIENCE

04 • 05 OUT

TRANSAMERICA
EXPOCENTER

COORDENAÇÃO
CIENTÍFICA

HUMBERTO
NICASTRO

04 • SEXTA OUT

ABERTURA

09h50 - 10h

HUMBERTO NICASTRO
COORDENADOR CIENTÍFICO

MODALIDADE

NATAÇÃO OLÍMPICA

Nutrição para reduzir tempo de prova
10h - 10h40

GUILHERME BASSETO
ATLETA

RENATA FARAMIGLIO
NUTRICIONISTA

MODALIDADE

MARATONA

NUTRIÇÃO PARA CORREDORES
Caso clínico planejamento para maratona
11h - 11h40

TATYANA DALL' AGNOL
NUTRICIONISTA

ANA PAULA SIMÕES
ATLETA

GUSTAVO COSENZA
MÉDICO CRM 146300

MODALIDADE

FISICULTURISMO

Do Bulking ao Palco: Dietas, Treinos e Ergogênicos usados em toda preparação do Atleta Men's Physique
12h - 12h40

RODRIGO MOREIRA
NUTRICIONISTA

FELIPE MOREIRA
ATLETA

TIAGO PEREIRA
PROF. DE ED. FÍSICA

ALMOÇO 12h30 - 14h

MODALIDADE

NATAÇÃO PARALÍMPICA

O caminho para o ouro: Disciplina e Superação.

14h - 14h40

CAROL SANTIAGO
ATLETA

BRAIAN CORDEIRO
NUTRICIONISTA

MODALIDADE

GINÁSTICA OLÍMPICA

A dieta de um atleta olímpico
15h - 15h40

ARTHUR NORY
ATLETA

CAROL YOSHIOKA
NUTRICIONISTA

MODALIDADE

MUAY THAI

Superando os limites do corpo na luta
16h - 16h40

VICTOR MATSUMOTO
NUTRICIONISTA

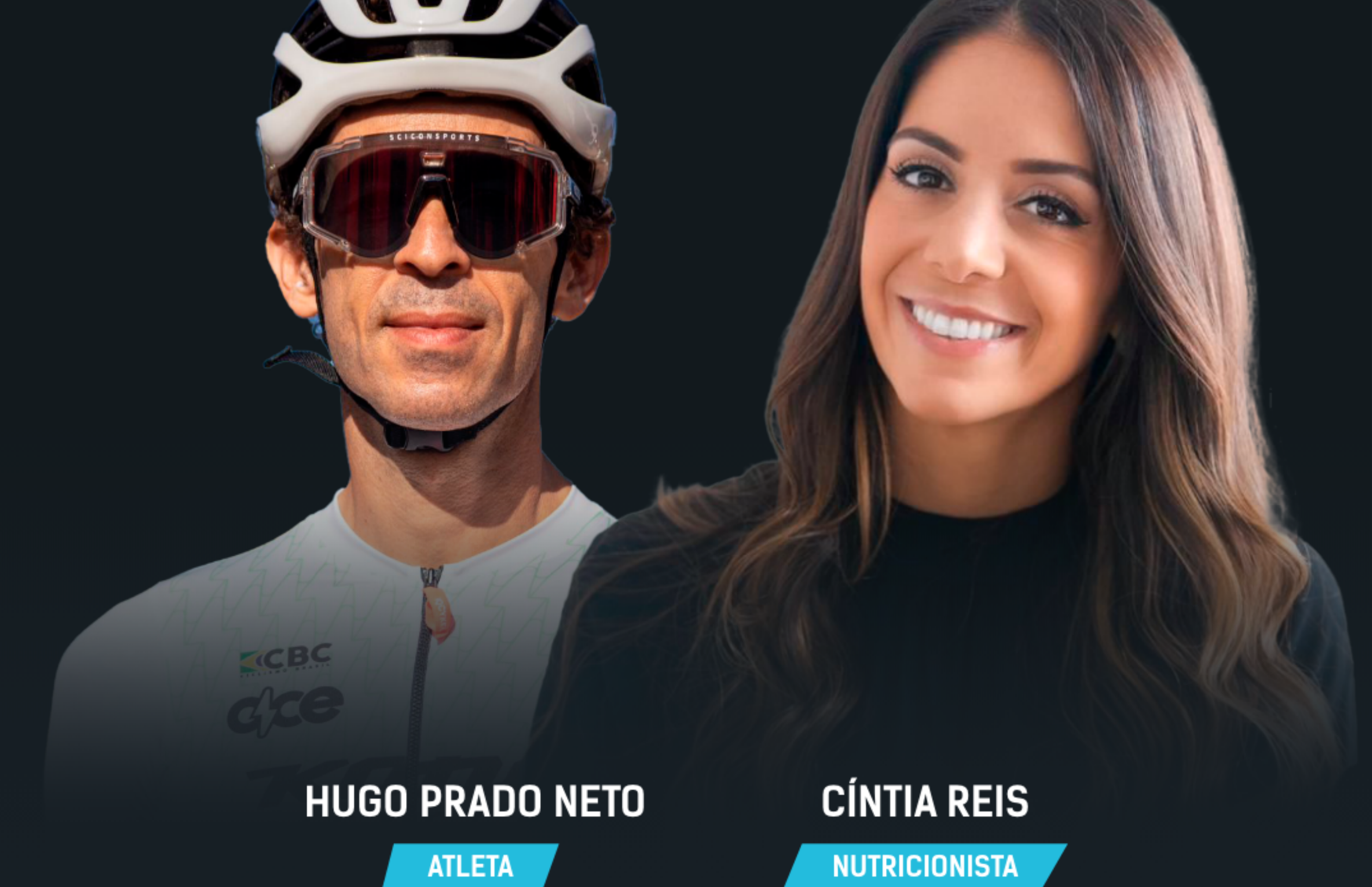
ANA PESSOA
ATLETA

IVAM BATISTA
PROF. DE ED. FÍSICA

MODALIDADE

MOUNTAIN BIKE

Performance com longevidade
17h - 17h40



HUGO PRADO NETO
ATLETA

CÍNTIA REIS
NUTRICIONISTA

MODALIDADE

SURF

Desafios e Cuidados na saúde do surfista profissional
18h - 18h40

KAUE GERMANO DE OLIVEIRA
ATLETA

GUILHERME VIEIRA LIMA
MÉDICO

000000

05 • SÁBADO OUT

CAMPANHA ADOTE UM ATLETA

09H30 - 09H50

MODALIDADE

MARATONA

Vegetarianismo na rotina de um maratonista
10h - 10h40

NATHALIA PEREZ
NUTRICIONISTA

ED CARLOS OLIVEIRA SILVA
ATLETA

MARCELO ALEXANDRONI
PROF. DE ED. FÍSICA

MODALIDADE

ATLETISMO

Superando limites: a jornada de Julio nas paralimpíadas de Paris de 2024
11h - 11h40

JULIO AGRIPINO
ATLETA

JULIA BARGIERI
NUTRICIONISTA

MODALIDADE

VELA

Evolução das estratégias nutricionais no esporte: uma jornada de cumplicidade
12h - 12h40

BRUNO FONTES
ATLETA

GUILHERME ROSA
NUTRICIONISTA

ALMOÇO 12h40 – 14h

DOCUMENTÁRIO AÇAÍ: HOMENAGEADO DO ANO

13H20 - 14H00

MODALIDADE

CORRIDA

Dieta compatível na melhora da performance e redução das dores
14h - 14h40

CAMILA BORDUQUI
NUTRICIONISTA

CLEUSA UENAKA
ATLETA

ROBERTA DIAS
NATUROPATA

MODALIDADE

FISICULTURISMO

Fisiculturismo natural
15h - 15h40

RUDI CORRÊA
NUTRICIONISTA

ICARO LERMEN
ATLETA

SABRINA LERMEN
PROF. DE ED. FÍSICA

MODALIDADE

ESCALADA

Performance na escalada em rocha e indoor
16h - 16h40

LUCIANA PURGAILIS
NUTRICIONISTA

JULIANA SCAQUETTI
ATLETA

THIAGO LEVI
TREINADOR DE FORÇA

MODALIDADE

TALK SHOW

Aspectos psicológicos da mulher atleta
17h - 17h40

BIANCA ANDRADE
PSICOLÓGA

MODALIDADE

CALORIMETRIA

Calorimetria indireta na prática esportiva
18h - 18h40

RENATA FARAMIGLIO
NUTRICIONISTA

RENATA TEIXEIRA
FISIOLOGISTA

Realização

e4 agência

Apaixonados por Nutrição